Poloviční roh

|  |
| --- |
|  Bodystyling |
|  s Katkou |
| E‑mail | **Při tomto cvičení se efektivně formuje a zpevňuje vaše postava, zapojuje se svalstvo celého těla, nastartuje se metabolismus a spalování tuků, výborně se odreagujete a vyplavíte endorfiny.****KDE: SOKOLOVNA BŘEZNO (ZŠ BŘEZNO)****KDY: PONDĚLÍ 19.00 – 20.00 (ZAČÍNÁME OD 7. 10. 2019)****POMŮCKY: PODLOŽKA NA CVIČENÍ, SPORTOVNÍ OBUV****Více informací na tel.čísle : +420604138900****Těším se na vás !!! Kateřina Tojšlová** |